COMMUNIQUÉ
pour diffusion immédiate

8 mars 2026, Journée internationale des droits des femmes

Sherbrooke, le 8 mars 2026 – Afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars prochain, le CALACS Agression Estrie, le Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME), la Maison Séjour, la Parolière, ainsi que l'Escale de l'Estrie ont choisi de s'allier pour revendiquer et mettre en lumière différentes luttes. Nous avons décidé de nous rassembler et d'organiser une série d'activités pour inviter les gens allié.es de la cause à se joindre à nous.

Plusieurs actions sont organisées pour sensibiliser la population aux enjeux vécus par les filles et les femmes. Le CALACS Agression Estrie présente une activité de réalité virtuelle portant sur plusieurs enjeux en lien avec les violences sexuelles. L'organisme souhaite dénoncer et déconstruire plusieurs mythes et préjugés entretenus dans notre société au sujet des agressions à caractère sexuel. Le Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME) organise une activité de simulation de crampes menstruelles ayant pour objectif de sensibiliser la population aux douleurs vécues par les femmes, alors qu'elles accomplissent leurs tâches au travail. L'organisme dénonce la précarité menstruelle et les tabous entourant les règles et revendique la gratuité et l'accessibilité des produits d'hygiènes menstruelles dans les milieux de travail, de formation et dans les espaces publics. Le CIME revendique aussi la prise en compte par la CNESST des douleurs et des impacts des menstruations sur la vie professionnelle des personnes menstruées et donc l'accès à un congé menstruel rémunéré. De son côté, la maison Séjour vous invite à tenter un jeu de société sur l'impact du soutien offert par les proches de victime de violence conjugale et porte la revendication : *Je ne suis pas un dossier, mais une femme en danger* ! L'Escale de l'Estrie offre une activité de simulation de site de rencontre pour mieux identifier les drapeaux rouges et a comme revendication : *La violence conjugale : une affaire de tous et tout le monde peut être allié*. Finalement, un kiosque sera offert par le Centre des femmes La Parolière, ainsi qu'une activité de ruche d'art.

Le thème national de la journée du 8 mars cette année est « Générations deboutte ! », c'est pourquoi il était primordial pour nous de nous unir et de revendiquer ensemble. « C'est important pour nous de montrer que la lutte féministe ne se fait pas sans les allié.es et que c'est ensemble que nous arriverons à une réelle égalité » mentionne Joannie du CIME. Chaque organisme présent porte une revendication spécifique et une prise de parole, ainsi qu'un témoignage se tiendront vers 15h. « Nous voulons rappeler qu'il reste des luttes à mener et

que nous sommes encore présentes pour porter les revendications des femmes » ajoute Kelly Laramée du CALACS Agression Estrie.

L'évènement entièrement gratuit se déroulera de 10h à 16h au Centre culturel le Parvis et est ouvert à toute la population. Pour plus d'information, vous pouvez consulter l'évènement Facebook : https://www.facebook.com/share/1GRFmqrn17/ ou nous joindre aux coordonnées ci-dessous.

Pour information :

Cassandra 819-569-3611	Catherine 819-835-9272	Kelly 819-679-5210	Joannie 819-564-0202 poste 239
cassandra@escaleestrie.com	catherine.m@maisonsejour.org	communication_interv@calacsestrie.com	cime-emploi.com