AGRESSION ESTRIE CALACS

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

CALACSESTRIE.COM

INFOLETTRE **JUIN 2022**

C'EST L'ÉTÉ, MAIS LE CALACS N'EST PAS FERMÉ!

Nous vous rappelons que nous sommes ouverts durant la période estivale. Il est toujours possible d'avoir recours à notre équipe pour de l'aide et de l'accompagnement individuel. En ce sens, **le service d'urgence 24/7 reste aussi ouvert tout l'été**. Nous vous invitons à suivre notre page Facebook : Calacs Agression Estrie et notre page Instagram calacs_estrie pour être au courant des services et activités qui auront lieu. Vous pouvez également nous appeler au bureau pour avoir l'information : 819-563-9999.

Suivez-nous!

AGA

Nous vous informons que l'Assemblée générale annuelle des membres du CALACS Agression Estrie se tiendra **en présentiel le 13 juin 2022** à compter de 18h au Café Baobab. Vous devriez avoir reçu un courriel d'invitation à cet effet. Malheureusement, pour les membres qui ne se sont pas inscrits avant le 2 juin 2022, il sera impossible d'y participer, puisque l'inscription est obligatoire.

Pour l'AGA 2023, nous vous rappelons que votre participation à cette assemblée est un droit et un privilège que vous détenez en tant que membre de l'organisme. Nous comptons sur votre présence pour la continuité de la vie démocratique en contexte féministe du CALACS Agression Estrie. Notez qu'il est également possible d'assister à l'assemblée générale annuelle si vous n'êtes pas membre, cependant le droit de vote ne vous sera pas accordé.

Plus d'information disponible sous peu via notre page Facebook, restez à l'affût!

Plus d'infos bientôt disponible

AGA 13 JUIN Au café Baobab

Baobab café de quartier

LES MUTILATIONS GÉNITALES

L'Unicef définit les mutilations génitales féminines par des interventions visant à modifier ou à endommager les parties génitales d'une femme ou d'une fille, sans raison médicale. Il s'agit le plus souvent d'une ablation totale ou partielle des organes génitaux externes. Les mutilations génitales féminines constituent une violation des droits fondamentaux des filles et des femmes. Le contexte pandémique a augmenté de façon exponentielle tous les types de violences, particulièrement les violences sexuelles. C'est le cas des mutilations génitales. Le rapport du RAFIQ (Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec) démontre un constat alarmant : (https://rafiq.ca/wp-content/uploads/2020/12/PUBLICATION-FEMMES-IMMIGR%c3%89ES-ET-RACIS%c3%89ES.-COVID.-NOV.-2020.pdf)

En effet, les mutilations génitales ont augmentées partout dans le monde. Le Québec n'y échappe pas d'ailleurs. Toutes les dix secondes, une fille/femme subit une mutilation génitale.

Les conséquences physiques des mutilations génitales sont nombreuses : hémorragie, infections à répétition, douleurs, complication lors d'un accouchement, vie sexuelle difficile, infertilité, VIH ainsi que l'hépatite. Certaines meurent de ces complications. Les conséquences psychologiques sont aussi présentes comme un choc post-traumatique, peur, anxiété, dépression, hyper vigilance, etc.

Au Québec, les femmes et filles ayant eu des mutilations génitales vivent avec des conséquences psychologiques et physiques qui les stigmatisent davantage. Le contexte d'immigration étant déjà difficile par la précarité économique, le manque de ressource, le statut d'immigration, ainsi que la langue. Le manque de formation par les intervenant.es et des professionnel.les, l'isolement, le manque d'information par rapport à leurs droits et ressources amènent ces

∅ consentement = Agression sexuelle » **Une personne intoxiquée par la drogue ou l'alcool** N'A PAS LA CAPACITÉ de consentir **à des actes sexuels**

femmes à se sentir comme un «phénomène de foire». Il est donc impératif de se renseigner afin de bien accompagner ces femmes.

Le CALACS Agression Estrie dénonce ses pratiques et reconnaît que les mutilations génitales sont une violence sexuelle.

MILIEU DE VIE

Malgré la situation actuelle, les milieux de vie se poursuivent. Ils ont lieu **trois jeudis par mois de 13h30 à 16h00** et sont **de retour en présentiel**! Ils s'adressent aux femmes survivantes d'agressions à caractère sexuel qui ont déjà eu recours aux services de l'organisme **OU** aux femmes **SUSCEPTIBLES** de vivre des violences à caractère sexuel.

Voici les **thèmes pour le mois de juin** :

9 juin
Je, me, moi : Mode d'emploi avec Arrimage Estrie

16 juin
La colère

23 juin
Café, discussion et création de bracelets

TÉMOIGNAGES

J'ai la chance d'être marraine de deux magnifiques jeunes jumelles de 7 ans. Ce week-end, je les invite chez moi pour pouvoir jouer avec elles et, aussi, venir faire dodo. Elles le demandent souvent. Ça nous fait bien du bonheur de pouvoir s'amuser et se jaser ça… Car, comme moi, elles sont des moulins à parole et on s'entend bien là-dessus.

Ses petites, je les aime d'un amour inconditionnel depuis notre première rencontre à l'accouchement de ma sœur. J'ai juste une sœur qui est apparue dans ma vie au même âge qu'ont mes nièces. Cette chère sœur qui a été tout pour moi. Elle m'a servi de poupée, de confidente, d'amie, source de joie indescriptible pour toute notre famille. Elle a été notre miracle, car après moi, ma mère fit deux fausses couches et son médecin de l'époque lui avait dit d'oublier d'avoir d'autres enfants… La vie est plus forte que la science!

Chaque occasion qui se présente où j'ai la chance de les voir, elles me demandent immanquablement de leur raconter des histoires drôles… De mon vécu ou du vécu de la famille. Une chance que j'ai su développer un bon sens de l'humour et de dérision, car à l'école et, après dans ma vie d'adulte, ça m'a beaucoup servi pour pouvoir me faire accepter et aimer, car on me disait «spéciale» et difficile d'approche. J'ai su, il y a quelque temps, ma condition d'autiste asperger, ce qui explique beaucoup de choses sur ma vie au complet. Je me suis sur adaptée toute ma vie, ne sachant faire autrement, donc difficilement repérable. Ça ne se voit pas, heureusement ou malheureusement!

Forcée de constater qu'à force de raconter mes histoires drôles, il y en avait de moins en moins. Je ne suis quand même pas pour leur raconter des histoires salées ou radoter, car malgré leur jeune âge, elles sont allumées et m'en feraient la remarque. Je vais me «slaquer le pompon» un brin là-dessus!

Je me dis à moi-même, lors de la dernière demande, à quel âge je devrais commencer à leur conter mes autres histoires, moins drôles, mais tout aussi véridiques. D'une importance capitale dans ma vie et aussi dans leur connaissance de ma réalité et dans le but de leur éducation, en tant que marraine, ça fait partie de ma responsabilité. À quel âge on peut commencer à parler de harcèlement, d'agressions sexuelles, de viols?

Je leur parle d'amour, d'amour de soi. Je leur parle de respect de leur propre corps, de s'accepter. Je tente de leur faire comprendre qu'elles sont les propres maîtres de leur corps et du choix de qui les touche, les embrasse, etc. De fixer leurs limites et de ne jamais accepter ce qu'elles ne veulent pas se laisser faire, par amour, par menace, par contrainte et de toujours en parler, si ça arrive, à quelqu'un de confiance. Je me retiens, car je ne veux pas leur faire peur, mais moi, j'ai peur…

Mes histoires personnelles ne sont pas toujours drôles, loin de là… Mes premières agressions et le harcèlement sexuel ce sont produits dans la cour d'école, exactement à leur âge, à l'école primaire, par des élèves.

Julie T.

Vous aimeriez paraitre dans notre prochaine édition d'infolettre ou sur notre site internet?

TOUTES LES FEMMES peuvent diffuser leurs messages positifs, d'espoir, de courage ou autres dans nos prochaines éditions d'infolettre ou paraître dans la section « témoignages » de notre site internet. Toutes les publications peuvent être faites de manière anonyme et confidentielle. **Contactez-nous à info@calacsestrie.com**

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE www.calacsestrie.com/mission/infolettre

Aide directe • Prévention et sensibilisation • Luttes et actions politiques

819.563.9999
INFO@CALACSESTRIE.COM

Écoute téléphonique
Accompagnement judiciaire, médical et social
TOUS NOS SERVICES SONT GRATUITS ET CONFIDENTIELS
24/7