AGRESSION ESTRIE
CALACS
CALACSESTRIE.COM

# INFOLETTRE **DÉCEMBRE 2015**

## *INFORMÉES* • Agression Estrie lance sa nouvelle infolettre

C'est avec fierté que l'équipe du CALACS Agression Estrie publie sa toute première infolettre! S'adressant aux membres, aux partenaires ainsi qu'à tous ceux et celles qui sont touchés-es de près ou de loin par la mission de l'organisme, ce feuillet vous informera sur nos activités passées ou à venir, nos services, nos projets, nos revendications et bien plus encore!

Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à notre infolettre : **visitez notre site internet** et entrez votre adresse courriel dans l'encadré Infolettre situé dans le bas de la page d'accueil.

## *MOBILISÉES* • Les activités à venir

Le **3 décembre à 19h**, le 2e documentaire d'Ève Lamont ***Le commercre du Sexe*** sera projeté à la Maison du Cinéma de Sherbrooke. Dépêchez-vous de vous procurer vos billets puisque ce sera l'unique représentation du documentaire dans la région et la réalisatrice animera une discussion suite à la projection!

Nous vous invitons à participer au comité Images et pubs sexistes les **2e mercredi de chaque mois**, à partir de 17h, à l'Œil de Chat (22, Wellington Sud, Sherbrooke). Ce comité citoyen vise à dénoncer la diffusion dans les médias d'images et de messages à caractère sexiste, et également à mettre de l'avant les publicités ou les messages médiatiques favorisant l'égalité entre les sexes.

Venez donc échanger avec nous!

Vous pouvez consulter les dernières actions du comité en visitant la **page Facebook : En Estrie, dénonçons les images et pubs sexistes.**

PROCHAINE RENCONTRE:

**9 DÉCEMBRE** 2015

## *ENGAGÉES* • Recherche de bénévoles

Pour la 3e année consécutive, le projet *Être* a créé un calendrier qui cherche à revaloriser l'image des femmes dans notre société. Alors que des calendriers de femmes sexy sont distribués à une clientèle aussi nombreuse que variée, nous tentons, avec ce projet réalisé en collaboration avec **Arrimage Estrie**, de renverser cet archétype sexiste et de tendre vers une plus grande égalité entre les femmes et les hommes.

Cette cause vous interpelle?

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour distribuer gratuitement des calendriers pendant les **12 jours d'action pour l'élimination de la violence faite aux femmes** (du 25 novembre au 12 décembre).

Si vous êtes intéressé-e, **complétez le formulaire** disponible sur la page Facebook ou téléphonez-nous au **819-563-9999**.

DEVIENS BÉNÉVOLE!

ÊTRE
Le calendrier qui FAIT LA DIFFÉRENCE
2016

**Ø consentement = Agression sexuelle** » Une personne intoxiquée par la drogue ou l'alcool N'A PAS LA CAPACITÉ de consentir **à des actes sexuels**

TRANSPARENCE ÉGALITÉ ÉQUITÉ
RESPECT JUSTICE SOCIALE LIBERTÉ
INTÉGRITÉ ET HONNÊTETÉ DÉMOCRATIE
AUTONOMIE RESPONSABILITÉ SOLIDARITÉ

## *UNIES* • Noël arrive à grands pas!

À l'approche du temps des fêtes, nous désirons présenter nos meilleurs voeux à l'ensemble de nos membres et de nos partenaires. Que ce temps des fêtes puisse être rempli d'humanité et de ressourcement et que la prochaine année en soit une de santé, d'amour et de bonheur. Nous profitons de cette occasion pour vous remercier chaleureusement du précieux soutien que vous apportez à la cause que nous défendons.

Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés du 19 décembre 2015 au vendredi 5 janvier 2016 inclusivement. **Notre service d'urgence 24h/7 restera toutefois ouvert! Composez donc le 819-563-9999** pour parler à un-e intervenant-e de la ligne d'écoute provinciale en matière d'agression sexuelle ou pour être accompagnée au CHUS ou au poste de police par une intervenante du CALACS Agression Estrie.

## *SURVIVANTES* • Livre de témoignages

Nous avons réalisé, à l'occasion de notre 35e anniversaire, un livre de témoignages que nous avons lancé le 16 septembre dernier. « Toutes uniques, toutes unies | Ensemble réagissons » a été créé dans dans le but de briser le silence dans lequel les survivantes d'agressions à caractère sexuel sont souvent confinées et pour livrer un message d'espoir. Nous tenons à remercier toutes les femmes qui ont participé, de près ou de loin, à l'aboutissement de ce projet! Le livre est maintenant en vente au coût de 15$.

## *ÉLOQUENTES* • Le coin des membres

### Les Tabous

On ne se cachera pas qu'une agression sexuelle, autant qu'un viol sont malheureusement des sujets tabous.

Alors parlons-en.

Dans un monde parfait, il n'y aurait aucun viol, aucune agression sexuelle, et bien sûr aucun tabou. Malheureusement, la réalité est tout autre.

Quand un évènement comme celui-ci nous arrive, bien sûr, il faut en parler. Il se peut fort bien que sur cinq personnes à qui vous décidez d'en parler, il y en ait deux et peut-être juste une qui n'aura aucun tabou face à ce sujet délicat. Si vous trouvez cette personne, ç'est merveilleux, ç'est un cadeau du ciel.

Les autres choisiront le silence et resteront muets face à ce sujet.

Il faut comprendre qu'ils se taisent non pas par méchanceté, ni par du « je m'en fiche », mais parce que ç'est bel et bien un sujet tabou.

Et nous, dans tout ça, nous recevons le silence des autres comme un rejet et une minimisation de la situation à laquelle nous sommes malheureusement confrontées.

Les gens ne sont pas assez sensibilisés, ne savent pas quoi dire, ils deviennent tellement mal à l'aise que ça en est presque palpable. Ç'est le non-dit, et nous en sommes très blessées.

L'agression est une expérience traumatisante et très dévalorisante. Nous avons, à ce moment-là, besoin d'écoute, de compassion et de soutien émotionnel, ce que nous n'avons pas toujours.

De par mon expérience, je vous conseille fortement d'en parler avec une intervenante du CALACS, elle est sans jugement, elle vous accueille à bras ouverts, elle est là pour vous aider.

Je crois que plus nous en parlerons, plus nous ferons des campagnes de sensibilisation, peut-être qu'un jour les gens seront assez sensibilisés pour que le voile du tabou se lève complètement.

Ç'est ce que je nous souhaite à toutes.

S.M

CET ESPACE EST OFFERT À TOUTES LES FEMMES membres du CALACS Agression Estrie qui désirent diffuser un message en lien avec la mission de l'organisme. Si vous êtes intéressées, CONTACTEZ-NOUS!



819.563.9999
CALACSESTRIE@VIDEOTRON.CA

Écoute téléphonique
Accompagnement judiciaire, médical et social
24/7
TOUS NOS SERVICES SONT GRATUITS ET CONFIDENTIELS