



# AGRESSION ESTRIE

— CALACS —

CALACSESTRIE.COM  

## INFOLETTRE MARS 2016

### **MOBILISÉES** • La journée internationale des femmes

Afin de souligner la Journée internationale des femmes le 8 mars prochain, Le CALACS Agression Estrie et l'organisme Promotion des Estriennes Pour Initier une Nouvelle Équité Sociale (PEPINES) ont décidé d'organiser un projet comprenant plusieurs volets visant la reconnaissance des femmes de notre entourage.



#### Description du 1<sup>er</sup> volet

On invite la population à fabriquer une fleur à partir de matériaux recyclés (tissus, boutons, feutre, papier, etc.), à y écrire le nom de la femme que chacun-e souhaite reconnaître et à la lui remettre dans la journée du 8 mars. Des membres de la famille, des voisines, des collègues, des amies, etc. peuvent être reconnues. **On invite également tout le monde à prendre leur fleur en photo en utilisant le mot-clic #1fleur1femme et à l'envoyer au CALACS Agression Estrie** qui publiera la photo sur sa page Facebook pour ainsi promouvoir l'activité.

Nous avons choisi de fabriquer des fleurs puisque ces dernières ne se fanent pas, contrairement aux vraies fleurs. Cela démontre par le fait même

que toutes les femmes marquent l'histoire de façon permanente. La société est composée d'une diversité de femmes, tout comme la diversité et la créativité exprimées dans la confection des fleurs. Au lieu d'acheter un objet, il est intéressant de prendre le temps de fabriquer quelque chose de significatif, de prendre le temps pour les femmes qu'on aime.

**Quoi? Suggestion de toponymes féminins**

**Quand? Lundi le 7 mars, 19h**

**Où? Hôtel de Ville de Sherbrooke**

#### Description du 2<sup>e</sup> volet

Toujours dans l'objectif de reconnaître les femmes, vous êtes invitées à assister à la séance du conseil municipal le lundi 7 mars à 19h à l'Hôtel de Ville. Nous y participerons afin de suggérer des toponymes féminins à attribuer dans la Ville de Sherbrooke et d'inviter le conseil à s'engager à être plus paritaire dans l'attribution des futurs toponymes. **Pour la Ville de Sherbrooke, seulement 12% des noms de rues référant à une personne sont des noms de femmes.**

#### Description du 3<sup>e</sup> volet

Le mardi 8 mars, vous êtes conviées à l'amphithéâtre du Collège Mont Notre-Dame à 17h00. Dès 17h30, nous décrirons brièvement les toponymes présentés la veille lors de la séance du conseil municipal. Nous diffuserons ensuite le film *Les Suffragettes* et une période d'échange suivra. La soirée se terminera vers 20h30. Pour participer à l'évènement : [www.facebook.com/events/230097147326684](http://www.facebook.com/events/230097147326684)



**Quoi? Projection du film Les Suffragettes et période d'échange**

**Quand? Mardi le 8 mars, 17h**

**Où? Collège Mont Notre-Dame 114, de la Cathédrale**

Si vous avez des questions concernant le projet, n'hésitez pas à nous contacter. Au plaisir de vous y voir!

### **INFORMÉES** • S'inscrire à l'infolettre du CALACS Agression Estrie

S'adressant aux membres, aux partenaires ainsi qu'à tous ceux et celles qui sont touchés-es de près ou de loin par la mission de l'organisme, l'infolettre vous informe sur nos activités passées ou à venir, nos services, nos projets, nos revendications et bien plus encore!

Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à notre infolettre : visitez notre site internet et entrez votre adresse courriel dans l'encadré Infolettre situé dans le bas de la page d'accueil.

TRANSPARENCE ÉGALITÉ ÉQUITÉ  
RESPECT JUSTICE SOCIALE LIBERTÉ  
INTÉGRITÉ ET HONNÊTETÉ DÉMOCRATIE  
AUTONOMIE RESPONSABILITÉ SOLIDARITÉ

## RASSEMBLÉES • Le milieu de vie

### Grande nouveauté en 2016 au CALACS Agression Estrie : le milieu de vie!

Nous ouvrons désormais nos locaux les **jeudis après-midi de 13h30 à 16h00**. Venez prendre un café, profiter de notre centre de documentation et discuter avec des femmes qui ont un vécu similaire au vôtre. Le milieu de vie est ouvert à toutes les femmes survivantes d'agression à caractère sexuel qui ont déjà eu recours à nos services. Une intervenante sera disponible sur l'étage pour vous sortir du matériel et répondre à vos questions concernant la documentation. Il n'y aura pas d'intervention personnelle dans le milieu de vie puisque l'objectif est de vous permettre de vous retrouver entre femmes et d'aménager votre temps comme il vous plaira! Il suffit de nous appeler dans les plus brefs délais pour réserver votre place. S'il reste des places disponibles, vous pourrez venir à la dernière minute. Au plaisir de vous y voir!

Quand?  
Tous les jeudis de  
13h30 à 16h00

## LECTRICES • La trilogie Lili-la-Lune

La trilogie Lili-la-Lune met en scène une jeune fille ayant subi une agression à caractère sexuel. Les trois romans montrent toutes les conséquences qui peuvent survenir suite à une telle situation. **Une intervenante du CALACS Agression Estrie a collaboré avec l'auteur de la trilogie**, ce qui fait en sorte que les femmes et les jeunes

filles s'y reconnaissent à tout coup. **Lili-la-Lune peut donc être utilisé en soutien aux survivantes d'agression à caractère sexuel ou encore comme outil de sensibilisation.** Les livres sont maintenant en vente au coût de 5\$ chacun! Contactez-nous pour vous en procurer une copie.

## ÉLOQUENTES • Le coin des Membres

### CALACS

C'est un honneur pour moi de vous parler de CALACS.

Mais en quoi CALACS peut bien nous aider quand nous sommes victime d'agression sexuelle?

Eh bien je vous répond à cela beaucoup, beaucoup plus que je ne l'aurais imaginé moi-même.

Je me souviens encore de ma première rencontre avec mon intervenante, au début je ne savais pas trop à quoi m'attendre, je ne savais pas trop quoi en penser non plus, j'étais même un peu méfiante, ç'était comme l'inconnu, parfois tout ce qu'on peut faire ç'est accueillir l'inconnu comme je l'ai fait moi-même.

Mais dès la première rencontre j'ai vite compris que je n'étais plus seule avec ce gros problème qui pesait si lourd sur mes épaules.

Nous sommes parfois submergées par notre douleur, cherchant de l'espoir là où il n'y en a plus, de là l'importance de CALACS.

Pour ma part une intervenante est comme un ange descendu sur terre, elle vous prend sous ses ailes et vous guide tout au long de votre cheminement, elle vous aide à chaque

étape, elle est pleine de compassion et se réjouit de vos progrès si petit soit-il.

Pour moi ce fût un déclencheur-choc de réflexion, alors vous entreprendrez un travail d'introspection sur vous même, le travail le plus difficile qui soit mais aussi le plus enrichissant, et il vous mènera sur le chemin de la guérison.

Petit à petit vous verrez s'opérer des changements en vous et ce sera pour le mieux, vous serez donc sur la bonne voie de la guérison.

Pendant ce travail vous serez toujours guidées par votre intervenante, par contre c'est un processus qui peut être long et ardu par moment, mais il faut donner du temps au temps et vous en serez récompensées.

Je vous recommande personnellement CALACS, car en acceptant cette aide vous venez de franchir un grand pas sur la route de la guérison.

CET ESPACE EST OFFERT À TOUTES LES FEMMES membres du CALACS Agression Estrie qui désirent diffuser un message en lien avec la mission de l'organisme. Si vous êtes intéressées, **CONTACTEZ-NOUS!**

Coup de coeur  
ou coup de gueule? 

Viens échanger avec nous!

**Comité IMAGES  
& PUBS SEXISTES**

**5 à 7** 2<sup>e</sup> mercredi  
de chaque mois 

À l'Œil de Chat (22, rue Wellington N., Sherbrooke)  
Bouchées sur place  
Bienvenue à toutes et à tous

 Sexisme, n.m.:  
Attitude discriminatoire basée  
sur le sexe

Aide directe • Prévention et sensibilisation • Luttes et actions politiques

819.563.9999  
CALACSESTRIE@VIDEOTRON.CA

Écoute téléphonique  
Accompagnement judiciaire, médical et social **24/7**  
TOUS NOS SERVICES SONT GRATUITS ET CONFIDENTIELS